

APPUNTI PERSONALI

Fogli spettanti i S. Esercizi

6 Ott.e 83
Meditazione 1
De' benefizi di Dio
e ingratitudine
nostra

Sì, mio Dio! grandi innumerabili e non meritati sono stati i benefizi compartiti dalla misericordia ed amor vostro a me meschinissima creatura. Ed ogni vostra disposizione, fino da miei più teneri anni, è stato per farmi percorrere la via della Santità.

Ed io ingrattissima talora ho sentito troppo il peso della mia prova; E la mia irascibilità sensibilità e insofferenza, e il non avere forse abbastanza studiato su la preziosità dell'umiliazione e disprezzo; Sono stati i tre ostacoli ossia le mie ignoranze, per cui ho deviato, e non ho corrisposto alle disposizioni vostre Santissime.

O bontà infinita! O mio Dio, mio solo bene! Vi sarà ancora tempo? Illuminate la mia mente ed io propongo coll'aiuto vostro di non volere che voi solo in conforto; e delle creature non ne farò altro conto se non quello, che servir possono alla mia santificazione.....

Riforma
Dell'uomo interiore

La perfezione nostra dipende. Purità d'intenzione, Custodia del cuore, Opere buone. Comprendo che questo è un vastissimo campo di riflessioni Ma su ciò per ora non so altro dire, se non che: Signore! Fai che io conosca me stessa; Noverim me, noveri in te.

Riforma
La preziosità dell'anima
Magna es anima

Forse poche riflessioni io feci su questa, ma ebbi sempre gran desiderio di non la macchiar di peccato, ma solo per non offendere Dio, perché il peccato a Dio dispiaceva.

2 Giorno
Riforma
Della sublimità
dello stato religioso

Lo stato Religioso assomiglia allo stato angelico
In primo luogo per che la persona religiosa si è data tutta al servizio di Dio, perché si è consacrata a Dio, perché in fine Egli solo ha preso per sua porzione.

Vantaggi dello stato Religioso

Lo stato religioso allontana dal male, anzi mette nella dolce difficoltà di fare il male, e spinge anzi continuamente al bene.

La buona religiosa amante della sua perfezione, ha sempre intorno a se una strettissima clausura, anche quando per rapporti e doveri dell'Istituto si trova fuori di casa, o in casa a trattare co' Secolari. e si trova quasi direi inceppata per le occasioni in cui può trovarsi di fare ciò che non deve, ha sempre in cuore i suoi doveri, il suo Stato e con tal compasso regola ogni sua azione.

La buona religiosa ama la sua vocazione e sempre riconosce la grazia grande che Dio le ha fatto. Maggiore di tutte, dopo la redenzione. E guai a quella religiosa che si raffreddasse in questo, poiché sarebbe il principio del suo rilassamento e perdizione.

La buona religiosa ha il paradiso in terra, perché ha la pace nel cuore. Che è il premio appunto di chi combatte contro le proprie passioni e inclinazioni; e si sacrifica volontariamente per amore di Dio.

Si la vita della Religiosa è vita di sacrificio; e quella religiosa che non si persuade di questo, e anzi recalcitrasse, non avrà mai pace.

La vita religiosa è un lento martirio. Beata quell'anima che con fede ed amore sa soffrirlo salda e costante, perché questa godrà pace di paradiso nel cuore; e chi no, un inferno anticipato.

3 giorno

Meditazione Del Giudizio particolare

Anima mia fai ora, quello che vorrai aver fatto allora.

Riforma

Della Confessione

difetti di essa

1 Mancanza di contrizione

2 mancanza di sincerità ossia per non sapere o volere spiegare la radice del male e la volontà

3 mancanza di obbe.za ai rimedi proposti e consigliati o imposti

Altra riforma

La carità

Alla carità è d'inciampo

Il carattere sospettoso, il carattere critico che tutto osserva e censura, il carattere irascibile.

3 Giorno

Confidenza in Dio, pensando alle tante misericordie che ci ha usato con darci vita dopo il peccato con la sua bontà in perdonarlo, con le sue ispirazioni in prevenirlo e liberarcene.

Meditazione

Obbedienza

Esercizi spirituali

I. M. I.

20 Sett.e 1886

In nomine Domini nostri
Iesu Christi

1 giorno

Meditazione: Del fine dell'Uomo.

Dio è il mio tutto

Vengo da Dio, Son di Dio, Sono in Dio, Son per Iddio, E non posso essere se non per Dio. Oh mia felicità, oh mia dignità. Oh mia confusione se ben comprendo il mio nulla. Noverim in te, noverim in me.

Lettura Cap 1 e 13
dell'Imitazione di Gesù

1 Giorno 2 Meditazione 2

In che cosa consiste fare la volontà di Dio.

Per corrispondere al fine per cui Dio ci ha creati, bisogna fare la sua SS.: Volontà. E consiste nell'Obbedire ai nostri Superiori Spirituali e temporali, bisogna sottomettere il nostro cuore alla direzione dello Spirito S: e ai movimenti della grazia.

Alle quali cose fa resistenza il nostro Orgoglio e Superbia

Lettura Cap 10 e 22
dell'imitazione di Gesù
E capitolo 8 del
Tratt.o del Rodrig.

1 Giorno Medi. 3

Della stima che deve farsi delle Creature.

Avendoci Dio creati per servirlo e goderlo, ci somministra tutti i mezzi che ci son necessari per giungere a tal fine.

Dobbiamo perciò essere indifferenti alla gloria e al disprezzo, al piacere e al dolore, alla sanità e alla malattia. E credere che quello che più ci umilia e ci affligge ci guida più sicuramente a Dio.

Confusione dolore e proposito

Lettura 17 e 23
dell'imitazione di Gesù
E del Rodrig., la
continuazione del trattato 8
della conformità alla
Volontà di Dio

1 Giorno Med.4

Della Vocazione Religiosa

La Vocazione Religiosa è la grazia più grande che, Dio possa farci. Perché mezzo efficacissimo per farsi sante. E nella povera nostra Comunità travagliatissima, vi sono stati

senza misura maggiori.

Mi umilierò e confonderò per la mia mala corrispondenza, e pregherò il Signore ad aggravare sopra di me la sua mano; pure che i miei errori non siano a carico dell'opera sua.

Lettura Cap 9 e 17 del
1 libro dell'imitazione di
Gesù e il Cap 10 del
3 libro del Rodr. parte
3 trattato 2 Cap 1, 2, 3

2 Giorno Medi. 1
Del peccato veniale

Considerato il gran male che è il peccato benché veniale, ne ho concepito tutto l'orrore, e mi ha preso timore di averne commessi molti per mia ignoranza. Ne ho avuto dolore; ed ho fatto proposito, di chiedere istantemente al Signore lume ed aiuto.

Mio Dio! pur troppo io conosco chela mia soverchia sensibilità, la vivacità del mio carattere; il mio orgoglio, mi han fatto procedere alcune volte; a danno dell'Opera tua e della povera anima mia. Nella tribolazione, non ho saputo sempre tacere; e quantunque io scusassi chi ne era la causa; pure offendevo la carità, e sodisfacevo il mio amor proprio. Debolezza d'animo, che non sta dietro alla cognizione dell'intelletto, che pur troppo, vede gli uomini come istrumenti del suo travaglio nelle mani di Dio.

Lettura Imi. Di Gesù
il 5 del 2 lib il 6
del 4

2 Giorno Medi 2
Della tiepidezza

Oh Signor mio quanto mi ha spaventato un tale Stato!
Facile a cadervi e difficile a uscirne!

Mi si son rappresentati i tempi della mia gioventù: ed o quanto gli ho veduti dissimile; dal resto della mia vita!

Allora Spirito di Orazione; sentimento ben forte della presenza di Dio, spirito di mortificazione, e di Obbedienza, amore grande al patire. Sete ardente della perfezione.

Al presente non so io che sia di me, se non un cumulo di miseria e di colpe.

Lezione cap 13 e 25 del
1 libro dell'imita: di
Gesù
Trattato 1 Cap 9 e 16
del Rodrig.

2 Giorno Medi. 3
Delle sorgenti delle nostre imperfezioni e del rimedio

La sorgente delle nostre imperfezioni,
1 è il non pensare al dovere che teniamo come religiose di lavorare alla nostra perfezione
2 perché se anche ci pensiamo ci pare che costino troppo i mezzi per arrivarci, e ci persuadiamo che se ne può far di meno, cioè che non siamo tenute a tanto

3 è il difetto di raccoglimento, che ci fa trascurare lo studio della mortificazione. È il nostro amor proprio che ci tira per tutta altra parte.

Lettura Cap 6 del
1 libro dell'imi. di Gesù
Del P: Rod: Parte
1 trat 1 cap. 6
trat: 2 Cap 3 4 5
La 2 parte trat
1 Cap 2

2 Giorno Medi 4
Dell'imitazione del nostro Sig.e Gesù Cristo

Mio Sposo Gesù. Dall'essere Dio veniste a farvi uomo, ed una delle principali ragioni fu quella d'insegnarci il cammino del Cielo. E l'esempio vostro non dovrà bastare a farmi intendere che non vi si giunge che per la via del patire? Anima mia, mira il tuo amor Crocifisso; e guadagnati il suo amore con farti simile ad esso, per la via del travaglio e della sofferenza.

Lettura il Cap 1
Del libro 1 dell'imi.
Di Gesù
Rodri. Parte 2 trattato 7 e 8

3 Giorno Medi. 1
Dell'umiltà Insegnataci dal nostro
Sig.e Gesù Cristo

Dio del mio cuore! quanto mi rimprovera la vostra umiltà. Mentre io cenere e fango meritevole di esser calpestata da tutti, non ho saputo sopportare le offese del mio fratello; né contraccambiarlo con mansuetude e cordialità. Dovevo io anche allora considerarlo nel tuo amabilissimo cuore, e prender tutto dalla tua mano pietosa.

Lettura Cap 1 del 3 libro
Cap 1 del 4 libro
Cap 4, 8, 13, 20 del libro
3 dell'imi. di Gesù
del Rodri. Parte 2
trattato 3 dell'Umiltà

3 Giorno Medi. 2
Della Mansuetudine

Dalla mansuetudine di Gesù, dovrò esaminare quale è stata la mia; nelle occasioni di umiliazione e disprezzo; e in qualunque incontro e parola disgustevole che mi sia venuta dal mio prossimo. E veduto che ha cagionato in me dell'amarezza; ne proporrò l'emenda.

Lettura Cap 3 del
Libro 2 dell'imit.
Di Gesù
Rodri. Parte 1 trattato
4 Cap 9. 10. 13. e 14

3 Giorno Medi. 3
Della Carità del prossimo

Meditato qual deva essere il mio amore verso il prossimo; propongo mio dolcissimo Signore di rimirarlo sempre in voi. E così per voi lo sopporterò, per voi lo compiacerò, per voi l'amerò.

Lettura cap 16 del 1
libro dell'imit: di Gesù
Del Rodri. Parte 1
trat. 4 Cap 2, 3

3 Giorno Medi 4
Della Pazienza

La pazienza è figlia dell'umiltà. E come mi lamenterò
io del patire, se bene rientro in me stessa, e vedo per quanti
capi merito di essere da Dio mortificata.

Lettura del libro 3
dell'imit di G: Cap 2
e 56
Del Rdri. Parte 2
tratt. 8 Cap 21, 22, 23.

4 giorno Med 1
Su la passione di Nos. Signore

Lettura Cap 11 del
libro 2 dell'imit
di Gesù
Del Rodri. Parte 1
trat 7 Cap 1, 23

4 giorno Med 2
Idem su l'istessa materia

Lettura Cap: 18 e 32
dell'imitazione
Del P. Rodri. parte 3
trattato 3 Capitolo 2 e 3

4 Giorno Med: 3
Della Povertà Religiosa

Dell'imit. di Gesù
Capi 6 e 5 del
libro secondo
il Cap 14 del libro 3
Del Rodri. Parte 3
trat. 4 cap 1, 2, 3

4 Giorno Med: 4
Della Castità Religiosa

Lettura Cap 8 del
libro 1 dell'imita di
Gesù e il Cap 13 del
libro 3
Del Rodrig. Parte 3
tratt 5
Lettura cap 8 del
libro 1 e Cap 13 del 3
Del Rodri. parte 3
trat 5 l'obbe:a

5 giorno Medi 1
Del Voto di Obbedienza

Lettura Cap 17, e 19 del
libro 1 dell'imitazione
di Gesù
Del Rodrig. Parte 3
Cap 6, 5, 11

5 Giorno Med 2
Dell'obbligo che ha il Religioso di tendere alla
Perfezione

Verità che ho sempre conosciuta, con desiderio
grandissimo di venirme ad effetto. Ma... volontà inefficace;
perché non ho studiato quanto dovevo, i mezzi che vi
volevano

Lettura Cap 1 del libro
2 dell'imitaz.
Del Rodri. 1 parte,
trattato 6 Cap 23

Giorno 5 Medi 3
Dell'immensità di Dio

Lettura Cap 10 e 21 del
Libro 3 dell'imitaz.
Di Gesù

5 Giorno Medi. 4
Dell'incomprensibilità di Dio

Lettura Cap 20 del
libro 1 dell'imitazione
di Gesù. Del libro 3, il
cap 1, e 31

6 Giorno Medi: 1
Della solitudine

Con la persona per quanto lo permettono le nostre
obbligazioni dalle creature.

Di mente non occupandosi di cose inutili e tenersi alla
presenza di Dio.

Di cuore, riposando nel seno di Dio, per mezzo del
distacco di tutto ciò che non è Dio.

Lettura Cap 6 del libro
dell'imitazione di Gesù
Del Rodri. Parte 1 trat-
tato 8 cap 2, 4, 21, 26

6 Giorno Medi: 2
5 gradi per cui si giunge alla perfezione

1 Considerarsi su la terra come Pellegrini

2 Non basta; bisogna esser Crocifissi

3 Neppur questo è a sufficienza. È necessario esser
morti

4 Più anche si rende necessario esser seppelliti

5 e ultimo grado bisogna discendere con nostro Signore
dal sepolcro all'inferno

Lettura Cap 7 del libro 3
dell'imitazione di Gesù
Rodri. Parte 1 tratt 7
Cap 5

6 Giorno Medi. 3
Dell'amore di Dio

Lettura Cap 11 dell'imi.
di Gesù del libro 3
Del Rodri; parte 1 trat-
tato 4 Cap 18

6 Giorno Medi. 4
Dell'amor puro

Madre Maria Teresa Scilli per gli esercizi spirituali utilizzò il testo dell'Imitazione di Cristo e il trattato "Essercitio di Perfezione e di virtù Cristiane composto dal Rev. Pad. Alfonso Rodriguez, Sacerdote della Compagnia di Gesù"